

## PLÁN KURZU NA 49 DNÍ

### 1. deň

#### **Krok 1.**

*ORGANIZAČNÉ STRETNUTIE ONLINE o 10.00, dĺžka 2h.*

- Privítanie
- Kto som?
- O kurze - pravidlá kurzu, organizácia
- Etický kódex - sme jeden tím, jedna družka pomáhame
- Kto ste? Porozprávať o sebe, svojich cieľoch a želaniach
- Rozvrh hodín
- Zmluvná dohoda
- Príprava na odovzdávanie domácich úloh
- Nachádzame priestor pre vzdelanie v životnom harmonograme
- Bod A - kde sa nachádzame?
- Stanovíme si ciele kurzu
- Ako používať content plán v soc. sieťach
- Natáčame zmysluplné stories
- Pomocné materiály
- Otázky, diskusia

#### *BONUS:*

- Content plán
- Anamnéza a karta klienta

#### *CHECKLISTY :*

- o Ako a kde hľadať klientov
- o Značky pigmentov certifikované v EU + kontakt na distribútora
- o Kombinácia iných kozmetických, estetických, injekčných procedúr a chirurgických zákrokov s permanentným make-upom
- o Čo potrebuje na prácu permanent make-up artista
- o Salón Permanentný make-up
- o Komunikácia s klientmi po procedúre, udržiavanie kontaktov, CRM systém
- o Domáca starostlivosť o pery, leták

#### **Krok 2.**

*ZÁKLADNÝ KURZ. VÝUČBA. ONLINE TEÓRIA.*

#### *1. TÝŽDEŇ:*

- Privítanie
- Čo je to permanentný make-up (PMU)
- Spôsoby nanášania PMU
- Pracovné miesto artistu
- Lekárnička v pracovnom priestore
- Anestetiká, dezinfekcia, sterilizácia, hygiena rúk
- Likvidácia vzniknutého odpadu
- Hygiena a BOZP
- Ako pripraviť klienta pred procedúrou
- Kontraindikácia k permanentnému make-upu
- Alergie
- Všetko o pokožke
- Čo cítia zákazníci pri procedúre
- Najcitlivejšie partie tváre

- Práca s jazvami
- Rozvíjame drobnú motoriku rúk
- Poloha artistu pri práci
- Pracujú obidve ruky, cítenie vibrácií, natiahovanie pokožky
- Ako vnímame farbu
- Filtre pokožky
- Anestetika
- Pigmenty
- Strojčeky
- Napájací zdroj- batéria, pedál, káble
- Kartridže
- Okienko modulu
- Volíme vhodný kartridž
- Vypíňanie anamnézy, zaznamenávanie požiadaviek klientky v súlade s GDPR
- Povolenie na fotografovanie a video záznamy

### **Krok 2.1.**

*PRAKTICKÁ ČASŤ. UČÍME SA ŠRAFOVAŤ.*

- Nachystáme papiere A4, pauzovací papier, guľôčkové pero a ceruzku
- Prečo musí PMU artista kresliť na papier
- Šrafovanie ktoré používame: k sebe, od seba,
- Nanášame vrstvu na vrstvu
- Tréning tieňovania
- Línie
- Správne nastavenie ruky
- Posielame domáce úlohy, dostávame spätnú väzbu

BONUS: Content plán.

## **6. deň**

### **Krok 3.**

*ŽIVÉ STRETNUTIE, 9.00 – 18.00.*

*Študenti prichádzajú do akadémie po strojčeky.*

- Zvíťanie sa
- Zoznamovanie sa so strojčekom
- Šrafovanie na latexe
- Nastavenie ruky
- Šrafy k sebe
- Šrafy od seba
- Pomalé kmitanie, šrafovanie
- Drobné bodky
- Prečo sa ruky pri práci unavujú?
- Otvor na kartridži
- Vrstvenie – na seba a pod seba
- Línie
- Tieňovanie
- Bodkovanie
- Natiahnutie pokožky
- Kreslíme ceruzkou na latex

Domáca úloha - tetujeme slnko.

**Krok 4.**  
OBOČIE.

**11. deň**

STRETNUTIE ONLINE, 10.00, 1h.

a. Trénujeme na papier. Online teória:

- Kreslíme formu obočia na obrázok tváre
- Kreslíme symetrickú formu obočia na A4
- Vyfarbujeme obočie na pauzovacom papieri
- Ako vyfarbiť chvostík
- Odkiaľ začíname vyfarbovať
- Trénujeme obočie s definovanou spodnou líniou
- Trénujeme obočie s jemnou spodnou líniou
- Trénujeme obočie s hustým stredom

b. Trénujeme obočie na latexe

c. Odovzdávame domáce úlohy

**Krok 5.**

OBOČIE. PRAX.

**14.-15. deň**

ŽIVÉ STRETNUTIE V AKADÉMII, 9.00 – 19.00.

**14. deň**

CVIČÍME DVE TECHNIKY OBOČIA UMELEJ KOŽI.

- Ukážka trénera, permanentný make-up obočia na klientke
- Fotografie a video, pred a po
- Učíme sa zdravo naťahovať a vyrovnávať pokožku
- Korigujeme hĺbkou, v ktorej tetujeme
- Nachádzame vhodný pigment pod našu ruku, či už minerálny, organický, alebo hybridný
- Na konci dňa - skúška. Tetujeme ľubovoľnú techniku na umelej tvári

**15. deň**

PRAX NA MODELKÁCH.

- 9.00 - prichádzame do salónu, chystáme pracovné miesto, káva J
- 9:30 - prichádzajú modelky. Prvá skupina tetuje 9:30-12.30
- 12:00-12:30 - obed, upratovanie a chystanie lehátok pre druhú skupinu
- 13.00 – 15.00 - prax - druhá skupina
- 15.00 – 15:30 - občerstvenie, upratovanie a chystanie pracovného miesta
- 15.30 – 18.30 - prax - tretia skupina

**Krok 6.**

OČNÉ LINKY MEDZI RIASY. ONLINE STRETNUTIE, 10.00, 1h.

## **18. deň**

*PLÁN NA TÝŽDEŇ. ANALÝZA DOMÁCICH ÚLOH.*

*Teória a cvičenia:*

- Anatómia očí, viečok, proporcie tváre
- Stúpajúce a padajúce línie tváre, horizontálne a vertikálne, pomáhajúce definovať symetriu tváre
- Ideálna forma očí
- Definícia očí, podľa vzdialenosti medzi očami, hĺbky umiestnenia, formy, osi a smeru
- Kartridže
- Geometria ukladania šrafov
- Kontraindikácie
- Anestézia
- Kreslíme vhodné linky na obrázky tváre
- Latex, tetujeme linky
- Posielame domáce úlohy

## **Krok 7.**

## **19. deň**

*PRAX. OČNÉ LINKY MEDZI RIASY. STRETÁVAME SA V AKADÉMII, 9.00.*

- Demo- ukážka od Viktorije
- Tetujeme linky na umelej koži a hlave
- 13:00 - 15.00 prvé modelky
- 15:00 - 17.00 druhé modelky
- 17:00 - 19.00 tretie modelky

Domáca úloha, tetujeme linky medzi riasy kamarátkam, ktoré platia iba za materiál. Fotografie a video posielame do chatu.

## **KROK 8.**

## **18. deň**

*PERY. ONLINE STRETNUTIE, 10.00, 1h.*

Plán na týždeň po kurze. Finančné ciele. Content plán. Zintenzívňujeme pracovnú komunikáciu na sociálnych sieťach. Prijatie nových vecí našou psychikou.

*a. Cvičenia na papieri. Online cvičenia:*

- Obrázky tváre, kreslíme symetrickú formu pier
- Kreslíme formu pier na A4
- Vyfarbujeme pery na pauzovacím papieri, ceruzkou
- Vyfarbujeme pery tromi farebnými ceruzkami
- Osobitosti polohy rúk pri práci na perách
- Dynamika šrafov
- Šráfy na pery
- Línie
- Natiahnutie pokožky

*Online teória:*

- Domáca starostlivosť o pery po procedúre PMU
- Termín korekcie
- Herpes
- Granule Fordyce

*a. Cvičíme na latexe:*

- Ako a čím nakresliť pery na latex
- Otvárame kartridž s tromi ihlami
- Natiahnutie pokožky
- Tetujeme pery na latexe

*b. Odovzdávame domáce úlohy*

## **Krok 9.**

### **21-22. deň**

*ŽIVÉ STRETNUTIE V AKADÉMII, 9.00 – 19.00.*

- Demo ukážka od trénera permanentného make-up pier na klientke
- Nákras pier, fixujeme kontúru, vypĺňame pery jednotkou - ihlou
- Cvičíme pery na UMELEJ KOŽI krok za krokom
- Skúsime kartridž s tromi ihlami
- Kontrolujeme tlak ihly na nafúknutej rukavici
- Tetujeme pery na priesvitnej koži - trojkou ihlou
- Skúška, tetujeme pery na umelej hlave

### **22. deň**

*PRAX NA MODELKÁCH.*

9.00 - stretávame sa

9:30-12:30 - prvá skupina modeliek

13:00- 15:00 - druhá skupina modeliek

15:30- 18:30 - tretia skupina modeliek

Domáca úloha. Vykonávame permanentný make-up pier 5 až 10 kamarátkam za symbolickú cenu v hodnote materiálu. Fotografie a video zdieľame v chate.

## **Krok 10.**

### **32. deň**

*ONLINE STRETNUTIE, 10.00, 1h.*

Začíname týždeň stáže.

Každá študentka na ňu môže prísť osobne do akademie, alebo si dohodnúť online termín pod vedením Viktorije.

Počas stáže sa študentky venujú svojim klientkam, s ktorými prišli, Viktória sa venuje svojim klientkam, ale ak treba, vie pomôcť.

Študentky postupne krok za krokom nadobúdajú sebadôveru.

## **Krok 11.**

TEÓRIA TÝŽDŇA

### **32.-38. deň**

- Fotografický a video content
- Reels
- Písanie scenárov a textov
- Zbierame príbehy našich prác
- Instagram, analýza profilu a vylepšenia, tímová práca
- Pózovanie a uvoľnenie klientov
- Povolenie na fotografovanie
- Branding

## **Krok 12.**

### **39. deň**

ONLINE, 10.00, 1.30h. TÝŽDEŇ KOREKCIE.

On-line teória:

- Pigmentológia

## **Krok 13.**

### **43-44. deň**

STRETÁVAME SA V AKADÉMII, 9:00- 19:00.

- Demo- ukážky korekcií od Viktorije svojim zákazníčkam
- 11:00 prichádzajú modelky

## **Krok 14.**

### **46. deň**

ONLINE, 10:00, 1h.

- Umelá inteligencia
- Verejné vystúpenia
- Evidencia klientov, crm systém
- Ako a kde získať klientov
- Predaj
- Súťaže
- Vytvorenie vlastného štýlu
- Prednášky, kurzy

## **Krok 15.**

### **49. deň**

*STRETÁVAME SA V AKADÉMII, 9:00.*

- Laserové odstraňovanie pigmentov.
- Odstraňovanie removerom.
- Teória a ukážky.
- Cenotvorba. Tvoríme vlastný cenník.

#### *BONUS:*

Každá študentka dostane svoj vypracovaný profil, v ktorom sú vyhodnotené jej silné a slabé stránky a plán jej rozvoja na tri mesiace.

*ODOVZDÁVANIE CERTIFIKÁTOV:)*

*17:00 - SLÁVNOSTNÁ VEČERA*